

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 3

PG2S-338-B-23

M.P.E.D. II Semester Degree Examination

PHYSICAL EDUCATION

Computer Application and Statistics in Physical Education

Paper : HC-2.1

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

SECTION - A

ವಿಭಾಗ-ಎ

Answer any Ten of the following questions, each answer shall not exceed four lines.
ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. (10×2=20)

1. a. Inclusive Limits
ಸಮಾವಿಷ್ಟಿತ ಮಿತಿಗಳು
- b. Tally Bar
ತಾಳೆ ಬಟುಗಳು
- c. Variable
ಚಲನಗಳು
- d. Mouse
ಮೌಸ್
- e. C.P.U.
ಸಿ.ಪಿ.ಯು.
- f. Key Board
ಕೀಬೋರ್ಡ್
- g. Histogram
ಆವೃತ್ತಿಯ ಕೃತಿ
- h. Software
ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್
- i. Hardware
ಹಾರ್ಡ್‌ವೇರ್

j. Class Interval
ವರ್ಗಾಂತರಗಳು

k. Range
ವ್ಯಾಪ್ತಿ

l. Frequency
ಆವೃತ್ತಿಗಳು

SECTION - B

ವಿಭಾಗ-ಬಿ

Answer any Three of the following questions, each answer shall not exceed one page.

(3×5=15)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2) Write the characteristics of Mean Deviation

ಸರಾಸರಿ ವಿಚಲನೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಬರೆಯಿರಿ.

3) Explain the merits and demerits and characteristics of mode.

ಬಹುಲಕದ ಗುಣ, ಅವಗುಣ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

4) Explain the application of computers in the field of Physical Education.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳ ಅನ್ವಯಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.

5) Explain the meaning of Hard Core Soft Core.

ಹಾರ್ಡ್‌ಕೋರ್ ಮತ್ತು ಸಾಫ್ಟ್‌ಕೋರ್ಡ್ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

6) The following scores find the mode.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಬಹುಲಕ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

3 6 2 3 6 7 8 9 10 6 6 14 6 15

7) Explain the configuration of computer systems.

ಗಣಕಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸುವಿರಿ.

SECTION - C

ವಿಭಾಗ-ಸಿ

Answer any Three of the following questions, each answer shall not exceed three page. (3×15=45)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- 8) Explain the application of computers in the field of physical education and sports with suitable examples.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳ ಅನ್ವಯಿಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.

- 9) Describe the measures of variability. Find the quartile deviation from the following scores. Write the merits and demerits.

ವಿಚಲನ ಶೀಲತೆಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಈ ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರಗಳಿಗೆ ಚತುರ್ಥಕ ವಿಚಲನೆ ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಗುಣ ಮತ್ತು ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

33-37	28-32	23-27	18-27	13-17	8-12
6	6	9	9	5	5

- 10) The performance of 20 sportsmens is given below. Using this data determine in which game their performance is more consistent.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ 20 ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಳಗಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಕಾರಿ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

Subject	Mean Score	SD Score
Kho-Kho	56	5.75
Kabaddi	73	6.25
Volleyball	62	6.0

- 11) Define Rank order correlation. Find the 10 cricket players rank order given by coaches justify the results.

ಶ್ರೇಣಿ ಸಹ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. 10 ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಟಗಾರರು ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಶ್ರೇಣಿ ಸಹ ಸಂಬಂಧದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿರಿ.

1	3	4	7	6	9	8	10	2	5
1	2	5	9	6	8	10	7	4	3

- 12) The following class intervals to find the measures of central tendency..

ಈ ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೇಂದ್ರಿಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮಾನಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

51-55	46-50	41-45	36-40	31-35	26-30	21-25
3	6	4	5	1	3	2

Roll No _____

[Total No. of Pages : 2

PG2S-340-B-23
M.P.ED II Semester Degree Examination
PHYSICAL EDUCATION
Sports Training Methods
Paper : HC-2.3

Time : 3 Hours

Maximum Marks :80

SECTION-A

Answer any Ten of the following questions, each answer shall not exceed Four lines.
(10×2=20)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

1. a) Explosive strength
ಸ್ಫೋಟಕ ಬಲ
- b) Endurance
ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ
- c) Single periodisation
ಏಕ ಅವಧೀಕರಣ
- d) Technical skills
ತಾಂತ್ರಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು
- e) Speed
ವೇಗ
- f) Over load
ಅಧಿಕ ಹೊರೆ
- g) Flexibility
ಮೃದುತೆ
- h) Sports Training
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿ
- i) Preparatory period
ಸಿದ್ಧತಾ ಅವಧಿ
- j) Training means
ತರಬೇತಿ ಸಾಧನಾ
- k) Talent identification
ಪ್ರತಿಭಾನ್ವೇಷಣೆ
- l) Frequency of competition
ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಆವೃತ್ತಿ

SECTION-B

Answer any Three of the following questions, each answer shall not exceed one page
(3×5=15)

- ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.
2. Write on external load.
ಬಾಹ್ಯ ಭಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
 3. Explain the characteristics of sports training.
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
 4. Explain the importance of coordinative abilities.
ಸಮನ್ವಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 5. Write on preparation of competition.
ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಅಣಿಗೊಳಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
 6. Explain the aim of tactics.
ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆಯ ಗುರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

SECTION-C

Answer any Three of the following questions, each answer shall not exceed three page
(3×15=45)

- ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.
7. Explain the types of periodisation.
ಅವಧೀಕರಣದ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 8. Mention the different types of speed. Discuss the training method to develop speed abilities
ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ವೇಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ವೇಗದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ತರಬೇತಿ ವಿಧನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.
 9. What is training plan? Explain the different types of training plan.
ತರಬೇತಿ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು? ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ತರಬೇತಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 10. Write the basic concept of sports training. Explain the principles of sports training.
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯ ಮೂಲ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯ ತತ್ವ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
 11. Explain the process of talent identification in sports training.
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಭಾವನಸ್ಥೇಷಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

Roll No _____

[Total No. of Pages : 2

PG2S-339-B-23
M.P.Ed. II Semester Degree Examination
PHYSICAL EDUCATION
Exercise Physiology
Paper : HC-2.2

Time : 3 Hours

Maximum Marks :80

SECTION-A

1. Answer any Ten of the following questions, each answer shall not exceed Four lines.

(10×2=20)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- a) Anaerobic fitness.
ಆಮ್ಲಜನಕ ರಹಿತ ಕ್ಷಮತೆ
- b) Pulmonary ventilation
ಪಪ್ಪುಸಕ ಉಸಿರಾಟ
- c) Heart rate
ಹೃದಯದ ಗತಿ
- d) Physiology
ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ
- e) Define energy
ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ
- f) Stroke volume.
ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಪರಿಮಾಣ.
- g) Vital capacity
ಪಪ್ಪುಸಕ ಜೀವಾಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
- h) Motor unit
ಚಲನಾತ್ಮಕ ಕೇಂದ್ರಿಕರಣ
- i) Lactic acid removable
ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಮ್ಲ ಹೊರಹಾಕುವಿಕೆ
- j) Exercise physiology
ವ್ಯಾಯಾಮ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ
- k) Ventilation
ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- l) Fast twitch muscle fibre
ವೇಗಗತಿಯ ಸಂಕುಚನಾ ತಂತುಗಳು

SECTION-B

Answer any Three of the following questions, each answer shall not exceed one page
(3×5=15)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Write a note on blood pressure.
ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
3. Write on second wind phenomenon.
ನವಜೈತನ್ಯದ ವಿದ್ಯಮಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
4. Write a note on muscle fiber.
ಸ್ನಾಯು ತಂತುವಿನ ಮೇಲೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
5. Explain the types and functions of muscles
ಸ್ನಾಯುಗಳ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Explain the immediate energy systems.
ತತ್ಕ್ಷಣದ ಶಕ್ತಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

SECTION-C

Answer any Three of the following questions, each answer shall not exceed three pages.
(3×15=45)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Briefly explain the sliding filament theory of muscle contraction.
ಜರಿಯುವ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿರಿ.
8. Explain the mechanism of respiration.
ಉಸಿರಾಟದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
9. Explain the following.
ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
a) - Proprio captors
ಸ್ನಾಯುವಿನ ವಿಶೇಷ ಜ್ಞಾನವಾಹಿನಿಗಳು
b) Gaseous exchange in human body
ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಅನಿಲ ವಿನಿಮಯ
10. Write a gross and microscopic structure of skeletal muscles and explain the properties of skeletal muscles.
ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಮಗ್ರ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಚನೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಗುಣಧರ್ಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
11. Explain the role of endocrine glands on a human body.
ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.