

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 2

PGIIS-221-A-22
M.A. III Semester Degree Examination
WOMEN'S STUDIES
Women Food and Nutrition
Paper : SC-3.5.2

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) All questions carry equal marks.

1. Write an essay on the health of Indian Women. 16
ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಪ್ರಬಂಧ ಬರೆಯಿರಿ.
(OR/ಅಥವಾ)
What is Nutrition ? Write down meanings and definitions.
ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಎಂದರೇನು ? ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
2. Write about the benefits of breastfeeding to women. 16
ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಬರೆಯಿರಿ.
(OR/ಅಥವಾ)
Write down meanings and definitions of what is a balanced diet.
ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
3. Write about gender discrimination in nutrition in the family. 16
ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿನ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಲಿಂಗ ತಾರತಮ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
(OR/ಅಥವಾ)
Describe the effects of malnutrition on women.
ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Write about the relationship between food and nutrition. 16
ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
(OR/ಅಥವಾ)
Write about national health policy.
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ನೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

Answer any two of the following.

(2×8=16)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

5. a. National nutrition policy
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ನೀತಿ
- b. Gender discrimination
ಲಿಂಗ ತಾರತಮ್ಯ
- c. Balanced diet
ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ
- d. Nutrition
ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 2

PGIHS-217-A-22
M.A. III Semester Degree Examination
WOMEN'S STUDIES
Women and Health
Paper : H.C-3.3

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

- 1) All questions are compulsory.
- 2) All questions carry equal marks.

1. Define nutrition and discuss its relationship with health. (16)

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಅದರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

Analyze advantages of health policy in India.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ನೀತಿಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ.

2. Discuss the common health problems among with women. (16)

ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

Explain the significance of breast feeding.

ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

3. Write an essay on what is a balanced diet. (16)

ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಯಾವುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಪ್ರಬಂಧ ಬರೆಯಿರಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

Explain why women suffer from anemia.

ಮಹಿಳೆ ಏಕೆ ರಕ್ತಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

4. Describe gender discrimination in nutrition practices. (16)

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಲಿಂಗ ತಾರತಮ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(OR/ಅಥವಾ)

Critically examine aims of health education.

ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

5. Answer any two of the following.

(2×8=16)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- a) Women's mental health
ಮಹಿಳೆಯರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
- b) Eating habits
ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ
- c) Kinship
ರಕ್ತಸಂಬಂಧ
- d) Reproduction and health
ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ