

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 1

BPIS-122 B-19
B.P.Ed. I Semester (Theory) Degree Examination
PHYSICAL EDUCATION
Methods Of Teaching and Technology
Paper : CC 102

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

1. Answer any **five** questions.
2. All questions carry **equal** marks.

(5×16=80)

1. What is Methods of Teaching write its Objectives ?
ಬೋಧನಾ ವಿಧಾನ ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
2. Draw a single knockout fixture for 27 teams, write the merits and demerits of Knock out tournament.
27 ತಂಡಗಳಿಗೆ ಸಿಂಗಲ್ ನಾಕ ಔಟ್ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ತಳಕು ಹಾಕಿರಿ. ಸಿಂಗಲ್ ನಾಕ ಔಟ್ ಪದ್ಧತಿಯ ಗುಣ ಮತ್ತು ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
3. Define Lesson Plan. Explain types of Lesson Plan.
ಪಾಠ ಯೋಜನೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಪಾಠಯೋಜನೆ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Define Methods. Explain the teaching technology.
ವಿಧಾನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಬೋಧನಾ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
5. Explain about need of classification in Sports and Physical Education.
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿನ ವರ್ಗೀಕರಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.
6. Calculate RDR, CDR and stagger for first five lanes for 400 mtr. Track having 78 mtr straight and 1.24 mtr width of the lane.
78 ಮೀಟರ ನೇರವುಳ್ಳ ಮತ್ತು 1.24 ಓಣಿಯ ಅಗಲವುಳ್ಳ 400 ಮೀಟರ ಟ್ರ್ಯಾಕಿನ ಆರ್.ಡಿ.ಆರ್., ಸಿ.ಡಿ.ಆರ್. ಹಾಗೂ ಮೊದಲಿನ ಐದು ಓಣಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಾಗರ ದೂರವನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಿರಿ.
7. Write short notes on the following.
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
 - a) Types of Competition - ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಪ್ರಕಾರಗಳು
 - b) General Lesson Plan - ಸಾಮಾನ್ಯ ಪಾಠದ ಯೋಜನೆ

BPIS-121 B-19
B.P.Ed. I Semester (Theory) Degree Examination
PHYSICAL EDUCATION
History of Physical Education
Paper : CC 101

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

1. Answer any **five** questions.
2. All questions carry **equal** marks.

1. Explain the Contribution of Basedow and Gutsmaths to the field of Physical Education.
 ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಬೆಸಡೊ ಮತ್ತು ಗಟ್ಸಮತ್ಸರ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
2. Explain the History of Asian Games.
 ಏಷಿಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
3. Explain the Functions of the Inter-University Sports Board.
 ಅಂತರ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಕ್ರೀಡಾ ಮಂಡಳಿಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Explain the role YMCA in the development of Physical Education in India.
 ಭಾರತದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ. ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
5. Describe the importance of N.D.S.
 ಎನ್.ಡಿ.ಎಸ್.ದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Define Physical Education in Sweden.
 ಸ್ವೀಡನ್ ದೇಶದಲ್ಲಿನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.
7. Write short notes on the following.
 ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
 a) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award
 ರಾಜೀವ್‌ಗಾಂಧಿ ಖೆಲ ರತ್ನ ಪಾರಿತೋಷಕ
 b) National School Game Federation
 ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಾಲಾ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಫೆಡರೇಶನ್

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 1

BPIS-124 B-19
B.P.Ed. I Semester (Theory) Degree Examination
PHYSICAL EDUCATION
Officiating and Coaching
Paper : CC-102

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

1. Answer any **five** questions.
2. All questions carry **equal** marks.

1. What is Training? Explain the qualities and Responsibilities of good coach.
ತರಬೇತಿ ಎಂದರೇನು ? ಉತ್ತಮ ತರಬೇತುದಾರನಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಗುಣ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the different components of Athletic related Physical Fitness.
ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ದೈಹಿಕ ಕ್ಷಮತೆಯ ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. What is Circuit training? Prepare a circuit training schedule for improving strength.
ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಟ್ರೇನಿಂಗ್ ಎಂದರೇನು ? ಬಲವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಟ್ರೇನಿಂಗ್‌ದ ವಿವರಣಾ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ.
4. "Officiating as an Art" Justify.
"ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿ ಎಂಬುವುದೊಂದು ಕಲೆ" ಸಮರ್ಥಿಸಿ.
5. List out the different types of officiating system and explain any two of them.
ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Explain the Procedure of selection of a University Kabaddi team.
ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕಬಡ್ಡಿ ತಂಡದ ಆಯ್ಕೆಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. Briefly explain the competition frequency and preparation.
ಸ್ಪರ್ಧಾಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ತಯಾರಿಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
8. Write short notes on the following.
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
a) Libero in Volleyball - ವಾಲಿಬಾಲ್‌ದಲ್ಲಿ ಲಿಬ್ರೋ
b) Call Room Manager in Athletics - ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್‌ದಲ್ಲಿ ಕಾಲ ರೂಮ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 1

BPIS-123 B-19
B.P.Ed. I Semester(Theory) Degree Examination
PHYSICAL EDUCATION
Anatomy, Physiology and Kinesiology
Paper : CC 103

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

1. Answer any **five** questions.
2. All questions carry equal marks.

1. Explain the types of Tissue in Human Body.
ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the Central nervous system.
ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Explain the structure and functions of Skeletal Muscles.
ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Explain the effect of exercise on Muscular system.
ಸ್ನಾಯು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Explain the Mechanism of Respiration.
ಉಸಿರಾಟದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Explain the structure and functions of Kidney.
ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. Write short notes on the following.
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
 - a) Cell
ಜೀವಕೋಶ
 - b) Fundamental Movements
ಮೂಲಭೂತ ಚಲನೆಗಳು