

Roll No. \_\_\_\_\_

**PGIIS-1305 A-19**  
**M.P.Ed. II Semester Degree Examination**  
**PHYSICAL EDUCATION**  
**Computer Application and Statistics in Physical Education**  
**Paper : HC - 2.1**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

**SECTION-A**

ವಿಭಾಗ-ಎ

Answer any Ten of the following questions. Each answer shall not exceed four lines. (10×2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| a) Inclusive Limits<br>ಸಮಾವಿಷ್ಟಿತ ಮಿತಿಗಳು | b) Tally Bar<br>ತಾಳೆ ಬಟುಗಳು      |
| c) Variable<br>ಚಲನಗಳು                     | d) Mouse<br>ಮೌಸ್                 |
| e) C.P.U.<br>ಸಿ.ಪಿ.ಯು.                    | f) Key Board<br>ಕೀಬೋರ್ಡ್         |
| g) Histogram<br>ಆವೃತ್ತಿಯ ಕೃತಿ             | h) Software<br>ಸಾಫ್ಟವೇರ್         |
| i) Hardware<br>ಹಾರ್ಡವೇರ್                  | j) Class Interval<br>ವರ್ಗಾಂತರಗಳು |
| k) Range<br>ವ್ಯಾಪ್ತಿ                      | l) Frequency<br>ಆವೃತ್ತಿಗಳು       |

## SECTION-B

### ವಿಭಾಗ-ಬಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3×5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟವನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. Write the characteristics of Mean Deviation.  
ಸರಾಸರಿ ವಿಚಲನೆಯ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
2. Explain the merits and demerits and characteristics of mode  
ಬಹುಲಕದ ಗುಣ, ಅವಗುಣ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
3. Explain the application of computers in the field of Physical Education.  
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳ ಅನ್ವಯಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Explain the meaning of Hard Core and Soft core.  
ಹಾರ್ಡ್‌ಕೋರ್ ಮತ್ತು ಸಾಫ್ಟ್‌ಕೋರ್‌ದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
5. The following scores find the mode.  
ಈ ಕೆಳಗಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಬಹುಲಕ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.  
3 6 2 3 6 7 8 9 10 6 6 14 6 15
6. Explain the configuration of computer system.  
ಗಣಕಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಯಾವರೀತಿಯ ಅಳವಡಿಸುವಿರಿ.

## SECTION-C

### ವಿಭಾಗ-ಸಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed three pages.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. (3×15=45)

7. Explain the application of computers in the field of physical education and sports with suitable examples.  
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳ ಅನ್ವಯಿಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.

8. Describe the measures of variability. Find the quartile deviation from the following scores. Write the merits and demerits.

ವಿಚಲನ ಶೀಲತೆಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಈ ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರಗಳಿಗೆ ಚತುರ್ಥಕ ವಿಚಲನೆ ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಗುಣ ಮತ್ತು ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

33-37	28-32	23-27	18-22	13-17	8-12
6	6	9	9	5	5

9. The performance of 20 sportsmen is given below. Using this data determine in which game their performance is more consistent.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ 20 ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಳಗಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಕಾರಿ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ

Subject	Mean Score	SD score
Kho-Kho	56	5.75
Kabaddi	73	6.25
Volleyball	62	6.0

10. Define Rank order correlation. Find the 10 cricket players rank order given by Coaches justify the results.

ಶ್ರೇಣಿ ಸಹ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. 10 ಕ್ರೀಡೆ ಆಟಗಾರರು ಪಡೆದ ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಶ್ರೇಣಿ ಸಹ ಸಂಬಂಧದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿರಿ.

1	3	4	7	6	9	8	10	2	5
1	2	5	9	6	8	10	7	4	3

11. The following class intervals to find the measures of central tendency.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೇಂದ್ರಿಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮಾನಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

51-55	46-50	41-45	36-40	31-35	26-30	21-25
3	6	4	5	1	3	2

Roll No. \_\_\_\_\_

[Total No. of Pages : 2

**PGIIS-1306 A-19**  
**M.P.Ed. II Semester Theory Examination**  
**PHYSICAL EDUCATION**  
**(Exercise Physiology)**  
**Paper : HC - 2.2**

**Time : 3 Hours**

**Maximum Marks : 80**

**SECTION-A**

ವಿಭಾಗ-ಎ

1. Answer any Ten of the following questions. Each answer shall not exceed four lines. (10×2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- |  |  |
|--|--|
| a) Physiology<br>ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ           | b) Muscular Contraction<br>ಸ್ನಾಯು ಸಂಕುಚಿತ      |
| c) Cardiac cycle<br>ಹೃದಯ ಚಕ್ರ                  | d) Stroke volume<br>ಸ್ತ್ರೋಕ ವ್ಯಾಯಾಮ            |
| e) Pituitary gland<br>ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ ಗ್ರಂಥಿ         | f) Pulmonary circulation<br>ಪಲ್ಮನರಿ ಸರ್ಕೂಲೇಶನ್ |
| g) Concentric contraction<br>ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಅಂಕುಚನ | h) Steroid Hormones<br>ಸ್ಟಿರಾಯಿಡ ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್    |
| i) Aerobic Capacity<br>ಆಮ್ಲಜನಕ ಸಹಿತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ   | j) Types of Bones<br>ಮೂಳೆಯ ವಿಧಗಳು              |
| k) Human Cell<br>ಮಾನವ ಜೀವಕೋಶ                   |  |

PGIIS-1306 A-19/2019

(1)

[Contd....



## SECTION-B

### ವಿಭಾಗ-ಬಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed one page.(3×5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟವನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Explain the process of energy production from the safe in presence of Oxygen.  
ಆಮ್ಲಜನಕದ ಉಪಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಕಾರ್ಯ ವೈಖರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Describe the hormonal response exercise.  
ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನಗಳ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Explain the Neuro Muscular adaptation to Training.  
ತರಬೇತಿಗೆ ನರ ಸ್ನಾಯು ಅಳವಡಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
5. What is Blood Pressure and Explain it.  
ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಎಂದರೇನು? ಅದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Describe the effect of exercise on endocrine gland.  
ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

## SECTION-C

### ವಿಭಾಗ-ಸಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed three pages.(3×15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Explain the effect of exercise on cardiovascular system.  
ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನಾವ್ಯೂಹದ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
8. Briefly write about endocrine glands and their functions.  
ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.
9. What is metabolism? Explain the Kerb's Cycle.  
ಚಯಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆ ಎಂದರೇನು? ಕಾರಬ ಸೈಕಲ್ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.
10. "Knowledge of Exercise Physiology helps to enhance sports Performance" Justify.  
"ವ್ಯಾಯಾಮ ಗುಣಧರ್ಮ ಶಾಸ್ತ್ರವೂ ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ" ಸಮರ್ಥಿಸಿರಿ.
11. List the types of muscles and explain them.  
ವಿವಿಧ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Roll No. \_\_\_\_\_

PGIIS-1307 A-19

M.P.Ed. II Semester Theory Examination

PHYSICAL EDUCATION

(Sports Training Methods)

Paper : H.C. - 2.3

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

SECTION-A

ವಿಭಾಗ - ಎ

1. Answer any Ten of the following questions. Each answer shall not exceed four lines. (10×2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| a) Speed<br>ವೇಗ                        | b) Load<br>ಭಾರ              |
| c) Interval Training<br>ಮಧ್ಯಂತರ ತರಬೇತಿ | d) Training<br>ತರಬೇತಿ       |
| e) Adaptation<br>ರೂಪಾಂತರ               | f) Periodisation<br>ಅವಧಿಕರಣ |
| g) Endurance<br>ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆ          | h) Planning<br>ಯೋಜನೆ        |
| i) Agility<br>ಚಪಲತೆ                    | j) Competition<br>ಸ್ಪರ್ಧೆ   |
| k) Weight Training<br>ಭಾರದ ತರಬೇತಿ      | l) Warming up<br>ವ್ಯಾಯಾಮ    |

PGIIS-1307 A-19 /2019

(1) 3

[Contd....

## SECTION-B

ವಿಭಾಗ - ಬಿ

Answer any **three** of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3×5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟವನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Explain any two types of Strength.  
ಬಲದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
3. Explain the circuit training.  
ವರ್ತುಲ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Write the remedies for over load.  
ಚಲನ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಪೂರ್ವ ಪಥದ ಮೇಲೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
5. Technical Training  
ತಾಂತ್ರಿಕ ತರಬೇತಿ.
6. What is competition preparation? Explain.  
ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ತಯಾರಿ ಎಂದರೇನು? ವಿವರಿಸಿರಿ.

## SECTION-C

ವಿಭಾಗ - ಸಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed three pages. (3×15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Explain the principles of training.  
ತರಬೇತಿಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
8. Mention the determining factors of strength and explain the Method of developing strength.  
ಬಲವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ ಮತ್ತು ಬಲವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
9. Define Sports Training and Explain Principles of Sports Training.  
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. Define Training load, Explain the causes and remedies of over Load.  
ತರಬೇತಿಯ ಹೊರೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊರೆಯ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
11. What is Periodisation? Explain the Aims of different Periodisation.  
ಅವಧಿಕರಣ ಎಂದರೇನು? ವಿವಿಧ ಅವಧಿಕರಣಗಳ ಗುರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.