

PGIIS-1307 A-18
M.P.Ed. IInd Semester Examination,
PHYSICAL EDUCATION
Sports Training Methods
Paper - HC 2.3

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

SECTION-A

1. Answer any TEN of the following questions. Each answer shall not exceed four lines.
(10x2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- a) Training
ತರಬೇತಿ
- b) Load
ಭಾರ
- c) Competition
ಸ್ಪರ್ಧೆ
- d) Agility
ಚಪಲತೆ
- e) Recovery
ಚೇತರಿಕೆ
- f) Micro cycle
ಮೈಕ್ರೋ ಸೈಕಲ್
- g) Flexibility
ಮೃದುಲತೆ
- h) Planning
ಯೋಜನೆ
- i) Internal Training

- ಆಂತರಿಕ ತರಬೇತಿ
- j) Tactic
ಟ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ಸ್
- k) Explosive strength
ಸ್ಪೋಟಕ ಬಲ
- l) Fartlek Training
ಫಾರ್ಟಲೆಕ್ ಟ್ರೇನಿಂಗ್

SECTION - B

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3x5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- Write down any five principles of sports training.
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- Define importance of flexibility.
ಮೃದುಗತದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
- What is competition preparation? Explain.
ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ತಯಾರಿ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.
- Explain the training.
ತರಬೇತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- Explain the principles of planning
ಯೋಜನೆಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

SECTION - C

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed three pages. (3x15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- Define sports training and explain principles of sports training.
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- Define the term endurance, explain how to development the endurance.
ರಕ್ಷ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಪದಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಅದನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಿರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

9. What is competition? Explain the frequency and preparation for competition.
ಸ್ಪರ್ಧೆ ಎಂದರೇನು ? ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ತಯಾರಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
10. Explain the structure of training session.
ತರಬೇತಿ ಅವಧಿಯ ರಚನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
11. Define Periodisation. Explain aim and content of different training period.
ಪಿರಾಡೈಜೇಷನನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ವಿವಿಧ ತರಬೇತಿ ಕಾಲದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಅನುಕ್ರಮಣೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 3

PGIIS-1306 A-18
M.P.Ed. IInd Semester Examination
PHYSICAL EDUCATION
Exercise Physiology
Paper - HC 2.2

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

SECTION-A

1. Answer any TEN of the following questions. Each answer shall not exceed four lines.
(10x2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- a) Muscle Tone
ಸ್ನಾಯುವಿನ ಬಡಿತ
- b) Exercise Physiology
ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ
- c) Stroke volume
ಹೃದಯ ಬಡಿತದ ಪರಿಮಾಣ
- d) Tidal volume
ಟೈಡಲ್ ಪರಿಣಾಮ
- e) Sarcolomma
ಸಾರ್ಕೊಮೆ
- f) Laetic acid
ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಮ್ಲ
- g) ATP
ಎ.ಟಿ.ಪಿ.

- h) Second wind
ದ್ವಿತೀಯ ವಾಯು
- i) Cardiac cycle
ಹೃದಯದ ಚಕ್ರ
- j) Cholesterol
ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್
- k) An aerobic energy
ಆಮ್ಲಜನಕ ರಹಿತ ಶಕ್ತಿ
- l) Vital capacity
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

SECTION - B

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3x5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Write note on muscle fibre.
ಸ್ನಾಯು ತಂತುವಿನ ಮೇಲೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
3. Write the various lung volume and capacities.
ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ವಿವಿಧ ಪರಿಣಾಮ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
4. Write a note on blood pressure.
ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಮೇಲೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
5. Explain the role of proprioceptors.
ಪ್ರೊಪ್ರಿಯಾಸೆಪ್ಟರ್‌ನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
6. Explain the types of muscle contraction.
ಸ್ನಾಯು ಸಂಕುಚಲನಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

SECTION - C

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed three pages. (3x15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Write the properties of skeletal muscles and explain sliding filament theory.
ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಜರಿಯುವ ಸ್ನಾಯು ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

8. Explain the effect of exercise on respiratory system.
ಉಸಿರಾಟ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 9. Describe the Endocrine system.
ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿವ್ಯೂಹವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
 10. Explain the blood circulation in human body.
ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 11. Explain the systemic and pulmonary blood circulation.
ಸಂಪೂರ್ಣ ದೇಹ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
-

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 4

PGPIIS-1305 A-18
M.P.Ed. IInd Semester Examination,
PHYSICAL EDUCATION
Computer Application and Statistics in Physical Education
Paper - HC 2.1

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

SECTION-A

1. Answer any TEN of the following questions. Each answer shall not exceed four lines.
(10x2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಾಲು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- a) Computer
ಗಣಕಯಂತ್ರ
- b) Frequency
ಆವೃತ್ತಿಗಳು
- c) Plotting data
ದತ್ತಾಂಶಗಳ ಹರಡುವಿಕೆ
- d) Class intervals
ವರ್ಗಾಂತರಗಳು
- e) Histogram
ಆವೃತ್ತಿಯಾಕೃತಿ
- f) Range
ವ್ಯಾಪ್ತಿ
- g) Circle Graph
ವೃತ್ತ ಖಂಡ

PGPIIS-1305A-18/2018

(1)

[Contd....

- h) Classification
ವರ್ಗೀಕರಣ
- i) Tabulation
ತಾಳಿಕರಣ
- j) Variables
ಚಲಕಗಳು
- k) Tally Bar
ತಾಳೆ ಬಟುಗಳು
- l) Monitor
ಮಾನಿಟರ

SECTION - B

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3x5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Explain the scope and need of statistics in physical education.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯಾಶಾಸ್ತ್ರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

3. Find out the mean deviation in the following physiological test.

ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪರಾಸರಿ ವಿಚಲನೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

CI	4-8	9-13	14-18	19-23	24-28	29-33	34-39	39-43
F	6	10	18	20	15	15	9	7

4. Find the circle graph of 360 and percentage of 100 from the following scores.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ವೃತ್ತ ಖಂಡವನ್ನು 360 ಡಿಗ್ರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಶತ 100 ಕ್ಕೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

Games	Volleyball	Football	Hockey	Basketball	Handball
Students	50	40	70	35	85

5. Explain the following.

ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

- a) Hard core - ಹಾರ್ಡ್ ಕೋರ್
- b) Soft core - ಸಾಫ್ಟ್ ಕೋರ್

6. The following students have taken admission in various PG departments in the year 2017-18 show the data in bar diagram.

2017-18 ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ತೋರಿಸಿರಿ.

Commerce	Physics	Kannada	Phy.Edn.	Sociology
120	190	255	200	205

SECTION - C

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed three pages. (3x15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Construct the frequency distribution on the following scores obtained 62 athletes by taking their weights to find out the measures of central tendency.

62 ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಪಡೆದಿರುವ ತೂಕದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅವುಗಳ ವಿತರಣಾ ಪಟ್ಟಿತಯಾರಿಸಿ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮಾನಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

120	97	112	115	116	97	100
102	104	100	76	98	130	108
119	129	89	102	79	110	105
90	25	100	109	122	60	72
79	131	116	91	67	68	137
141	54	51	148	64	59	84
83	57	93	85	110	75	92
42	49	156	77	80	139	103
125	100	94	120	105	113	

8. The total runs scored by two cricket players Arun and Bharat in 15 matches are 1050 and 900 with standard deviation 4.2 and 3.0 respectively.

ಅರುಣ ಮತ್ತು ಭರತ 15 ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 1050 ಮತ್ತು 900 ರನ್ಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಮವಾಗಿ ಮಾನಕ ವಿಚಲನೆ 4.2 ಮತ್ತು 3.0 ಇರುತ್ತದೆ.

- a) Who is better Run getter.

ಉತ್ತಮವಾದ ರನ್ ಗಳಿಸಿದ ಆಟಗಾರ ಯಾರು.

- b) Who is more consistent.

ರನ್ ಗಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರತೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

c) Justify the results.

ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿರಿ.

9. The following frequency distribution of physical fitness scores for a sample of 50 college students.

ಈ ಕೆಳಗಿನ 50 ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಆವೃತ್ತಿ ವಿತರಣಾ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿರಿ.

CI	1-10	11-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100
f	2	7	5	5	9	8	6	5	2	1

a) Show the data histogram.

ಆವೃತ್ತಿ ಯಾಕೃತಿಯ ದತ್ತಾಂಶವನ್ನು ತೋರಿಸಿರಿ.

b) Draw a frequency polygon and frequency curve.

ಆವೃತ್ತಿ ಆಕೃತಿ ಮತ್ತು ಆವೃತ್ತಿ ವಕ್ರವನ್ನು ಮೇಲಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ತೋರಿಸಿರಿ.

10. Find out the rank order correlation from the following two sets of the Scores and justify the sports performance.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎರಡು ಜೊತೆ ಅಂಕಗಳ ಶ್ರೇಣಿ ಸಹ ಸಂಬಂಧ ಗುಣಾಂಕವನ್ನು ಮತ್ತು ಕ್ರೇಡಾ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿರಿ.

Discuss	127	102	124	108	109	123	128	113	119	113
Throw										
Broad	68	68	75	56	62	73	81	59	69	56
Jump										

11. The following class intervals to find the mean, standard deviation and co-efficient of variation and write the merits and demerits of mode.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರಗಳಿಗೆ ಮಧ್ಯಕ ಮಾನಕ ವಿಚಲನೆ ಮತ್ತು ಸಹ ಸಂಬಂಧದ ಏರಿಳಿತವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಬಹುಲಕದ ಅದರ ಗುಣ ಮತ್ತು ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

CI	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80
F	2	3	5	3	2

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 4

PGPIIS-1305 A-18
M.P.Ed. IInd Semester Examination,
PHYSICAL EDUCATION

Computer Application and Statistics in Physical Education
Paper - HC 2.1

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

SECTION A

1. Answer any TEN of the following questions. Each answer shall not exceed four lines.
(10x2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

a) Computer

ಗಣಕಯಂತ್ರ

b) Frequency

ಆವೃತ್ತಿಗಳು

c) Plotting data

ದತ್ತಾಂಶಗಳ ಹರಡುವಿಕೆ

d) Class intervals

ವರ್ಗಾಂತರಗಳು

e) Histogram

ಆವೃತ್ತಿಯಾಕೃತಿ

f) Range

ವ್ಯಾಪ್ತಿ

g) Circle Graph

ವೃತ್ತ ಖಂಡ

- h) Classification
ವರ್ಗೀಕರಣ
- i) Tabulation
ತಾಳಿಕರಣ
- j) Variables
ಚಲಕಗಳು
- k) Tally Bar
ತಾಳೆ ಬಟುಗಳು
- l) Monitor
ಮಾನಿಟರ

SECTION - B

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3x5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Explain the scope and need of statistics in physical education.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯಾಶಾಸ್ತ್ರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

3. Find out the mean deviation in the following physiological test.

ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪರಾಸರಿ ವಿಚಲನೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

CI	4-8	9-13	14-18	19-23	24-28	29-33	34-39	39-43
F	6	10	18	20	15	15	9	7

4. Find the circle graph of 360 and percentage of 100 from the following scores.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ವೃತ್ತ ಖಂಡವನ್ನು 360 ಡಿಗ್ರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಶತ 100 ಕ್ಕೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

Games	Volleyball	Football	Hockey	Basketball	Handball
Students	50	40	70	35	85

5. Explain the following.

ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

- a) Hard core - ಹಾರ್ಡ್ ಕೋರ್
- b) Soft core - ಸಾಫ್ಟ್ ಕೋರ್

6. The following students have taken admission in various PG departments in the year 2017-18 show the data in bar diagram.

2017-18 ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ತೋರಿಸಿರಿ.

Commerce	Physics	Kannada	Play.Fdn.	Sociology
120	190	255	200	205

SECTION - C

Answer any THREE of the following questions. Each answer shall not exceed three pages. (3x15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Construct the frequency distribution on the following scores obtained 62 athletes by taking their weights to find out the measures of central tendency.

62 ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಪಡೆದಿರುವ ತೂಕದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಆವೃತ್ತಿ ವಿತರಣಾ ಪಟ್ಟಿತಯಾರಿಸಿ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮಾನಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

120	97	112	115	116	97	100
102	104	100	76	98	130	108
119	129	89	102	79	110	105
90	25	100	109	122	60	72
79	131	116	91	67	68	137
141	54	51	148	64	59	84
83	57	93	85	110	75	92
42	49	156	77	80	139	103
125	100	94	120	105	113	

8. The total runs scored by two cricket players Arun and Bharat in 15 matches are 1050 and 900 with standard deviation 4.2 and 3.0 respectively.

ಅರುಣ ಮತ್ತು ಭರತ 15 ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 1050 ಮತ್ತು 900 ರನ್ಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಮವಾಗಿ ಮಾನಕ ವಿಚಲನೆ 4.2 ಮತ್ತು 3.0 ಇರುತ್ತದೆ.

- a) Who is better Run getter.

ಉತ್ತಮವಾದ ರನ್ ಗಳಿಸಿದ ಆಟಗಾರ ಯಾರು.

- b) Who is more consistent.

ರನ್ ಗಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರತೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

c) Justify the results.

ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿರಿ.

9. The following frequency distribution of physical fitness scores for a sample of 50 college students.

ಈ ಕೆಳಗಿನ 50 ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಆವೃತ್ತಿ ವಿತರಣಾ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿರಿ.

CI	1-10	11-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100
F	2	7	5	5	9	8	6	5	2	1

a) Show the data histogram.

ಆವೃತ್ತಿ ಯಾಕೃತಿಯ ದತ್ತಾಂಶವನ್ನು ತೋರಿಸಿರಿ.

b) Draw a frequency polygon and frequency curve.

ಆವೃತ್ತಿ ಆಕೃತಿ ಮತ್ತು ಆವೃತ್ತಿ ವಕ್ರವನ್ನು ಮೇಲಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ತೋರಿಸಿರಿ.

10. Find out the rank order correlation from the following two sets of the Scores and justify the sports performance.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎರಡು ಜೊತೆ ಅಂಕಗಳ ಶ್ರೇಣಿ ಸಹ ಸಂಬಂಧ ಗುಣಾಂಕವನ್ನು ಮತ್ತು ಕ್ರೇಡಾ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿರಿ.

Discuss	127	102	124	108	109	123	128	113	119	113
Throw										
Broad	68	68	75	56	62	73	81	59	69	56
Jump										

11. The following class intervals to find the mean, standard deviation and co-efficient of variation and write the merits and demerits of mode.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರಗಳಿಗೆ ಮಧ್ಯಕ ಮಾನಕ ವಿಚಲನೆ ಮತ್ತು ಸಹ ಸಂಬಂಧದ ಏರಿಳಿತವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಬಹುಲಕದ ಅದರ ಗುಣ ಮತ್ತು ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

CI	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80
F	2	3	5	3	2

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 2

PGIIS-1366 A-18
B.P.Ed. IInd Semester Examination
PHYSICAL EDUCATION
(Recreation and Camping)
Paper - CC - 202

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

- 1) Answer any five questions.
- 2) All questions carry equal marks.

- 1) Define recreation. Explain the importance of recreation in modern society.
ಮನೋಲ್ಲಾಸವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 2) Explain the scope and significance of leadership camp in the field of physical education.
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವ ಶಿಬಿರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 3) Describe the factors affecting on organized programme of recreation.
ಸಂಘಟಿತ ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿರಿ.
- 4) Narrate the types of recreational activities.
ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 5) Explain the points to be considered while selecting a comp site.
ಶಿಬಿರದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳು ತಿಳಿಸಿರಿ.
- 6) Describe the recreation promoting agencies in India.
ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮನೋರಂಜನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

7) Write short notes on the following.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Signance of camping in physcial education.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತಿಬಿರದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

b) Y.M.C.A. contribution to recreation.

ಮನರಂಜನೆಗೆ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ.ದ ಕೊಡುಗೆ.

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 2

PGIIS-1367 A-18
B.P.Ed. IInd Semester Examination
PHYSICAL EDUCATION
(Health Education)
Paper:CC - 203

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

- 1) Answer any FIVE questions.
- 2) All questions carry equal marks.

- 1) Define Health and explain the need and importance of Health Education.

ಆರೋಗ್ಯ ಪದವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

- 2) What is Health Counseling ? Explain the characteristics of good health.

ಆರೋಗ್ಯ ಅಪ್ಪೆ ಸಲಹೆ ಎಂದರೇನು ? ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

- 3) Define Environmental Education and explain the role of environment to maintain Communicable diseases.

ಪರಿಸರ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

- 4) What is Balanced diet ? Write the causes overweight.

ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ? ಅತಿಬೊಜ್ಜಿಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

- 5) Define mental health and write the steps to prevention of mental health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

6) Write in detail about the world health organization.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.

7) Write short notes on the following.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Effect of Alcohol

ಮದ್ಯಪಾನದ ಪರಿಣಾಮಗಳು

b) First Aid

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

Roll No. _____

[Total No. of Pages : 2

PGIIS-1368 A-18
B.P.Ed. IInd Semester Examination
PHYSICAL EDUCATION
(Sports Nutrition and Weight Management)
Paper - EC - 202

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

- 1) Answer any five questions.
- 2) All questions carry equal marks.

- 1) Explain the meaning of definition of sports nutrition.
ಕ್ರೀಡಾ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಅರ್ಥ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 2) Explain the role of carbohydrates for human body.
ಮಾನವ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 3) Define obesity explain types of obesity with examples.
ಸ್ಥೂಲ ಖಾಯಿಲೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಅದರ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 4) Define Diet. Prepare a diet plan for weight gain with examples.
ಉಪವಾಸವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸುವ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 5) Explain the concept of BMI and explain the causes of obesity.
BMI ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥೂಲ ಕಾಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 6) Explain the importance of nutrition for sports persons.
ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

7) Write short notes on the following.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Weight Management

ತೂಕದ ನಿರ್ವಹಣೆ

b) Healthy Life Style

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿ

PGIIS-1365 A-18
B.P.Ed. IInd Semester Examination
PHYSICAL EDUCATION
(Foundation of Physical Education)
Paper : CC - 201

Time : 3 hours

Maximum Marks : 80

Instructions to Candidates:

- 1) Answer any five questions.
- 2) All questions carry equal marks.

- 1) Write the meaning of Education and Physical Education. Explain the objectives of Physical Education.
ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅರ್ಥ ಬರೆದು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 2) Define growth and development, explain the role of heredity and environment in the development of personality.
ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 3) What is group dynamics ? Explain the influence of group on taking decision and adaptation.
ಸಮೂಹ ಗತಿ ಎಂದರೇನು ? ನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮೇಲೆ ಸಮೂಹದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿರಿ.
- 4) What is learning ? Explain the laws of learning.
ಕಲಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಕಲಿಕೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 5) What is personality ? Explain the theories of personality.
ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎಂದರೇನು ? ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 6) Explain structural and functional difference in male and female.
ಸ್ತ್ರೀ ಮತ್ತು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಾತ್ಮಕ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

7) Write short notes on the following.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Body Types

ಶರೀರದ ಪ್ರಕಾರಗಳು

b) Principles of use and disuse

ಉಪಯೋಗ ಮತ್ತು ಅನುಪಯೋಗದ ತತ್ವಗಳು