

PGIIS 1001 A-16

M.P.Ed. IInd Semester Degree Examination

Physical Education

(Computer Application and Statistics in Physical Education)

Paper - H.C. 2.1

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Section - A

Answer any ten of the following questions, each answer shall not exceed four lines.

10 × 2 = 20

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

1. a) Plotting data
ಪ್ಲೋಟಿಂಗ್ ಡಾಟಾ
- b) Exclusive method
ವರ್ಜಿತ ಪದ್ಧತಿ
- c) Pure limits
ಶುದ್ಧ ಮಿತಿಗಳು
- d) Email
ಇ - ಮೇಲ್
- e) Printer
ಪ್ರಿಂಟರ್
- f) Range
ವ್ಯಾಪ್ತಿ
- g) Class interval
ವರ್ಗಾಂತರಗಳು

- h) Frequency
ಅವೃತ್ತಿಗಳು
- i) Histogram
ಬಹು ಭುಜಾಕೃತಿ
- j) Tabulation
ತಾಲೀಕರಣ
- k) Parts of Table
ತಾಲಿಕೆಯ ಭಾಗಗಳು
- l) Cumulative frequency
ಸಂಚಿತಾವೃತ್ತಿ

Section - B

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed one page.

3 x 5 = 15

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- 2) The following scores to find the mode.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಬಹುಲಕ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

112 100 98 100 101 90 96 111 102 113

- 3) The following raw scores find the frequency distribution

ಕೆಳಗಿನ ಕಚ್ಚಾ ದತ್ತಾಂಶಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅವೃತ್ತಿ ವಿತರಣಾ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿರಿ.

33 38 45 62 60 48 47 50 63 54

76 65 40 41 40 52 82 55 35 64

30 58 33 61 15 64 48 42 26 50

20 55 42 53 50 48 46 54 18 9

- 4) Write merits and demerits of median

ಮಧ್ಯಮಾಂಕದ ಗುಣ ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

- 5) Write the characteristics of mean deviation

ಸರಾಸರಿ ವಿಚಲನೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

6) Explain the following

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

a) Software - ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ (ಮೆದು ಸರಕು)

b) Hardware - ಹಾರ್ಡ್‌ವೇರ್

Section - C

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed three page. 3 × 15 = 45

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7) Define the "computer". Explain the how it is applicable in physical education and sports with suitable examples.

ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಸೂಕ್ತ ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿ ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

8) The following scores to find the measures of central tendency.

ಕೆಳಗಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳಿಗೆ ವರ್ಗಾಂತರಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ ಕೇಂದ್ರಿಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮಾನಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 165 | 138 | 151 | 144 | 174 | 161 | 174 | 153 | 160 | 173 |
| 149 | 168 | 160 | 156 | 159 | 167 | 178 | 153 | 145 | 152 |
| 164 | 165 | 157 | 158 | 188 | 159 | 148 | 159 | 160 | 162 |
| 171 | 159 | 154 | 171 | 133 | 169 | 146 | 162 | 125 | 182 |

9) Physical education students in Gulbarga University belonging to the different courses as follows.

ಗುಲಬರ್ಗಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿವಿಧ ಕೋರ್ಸುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

| Courses | No.of students |
|----------------|----------------|
| Under Graduate | 200 |
| Post Graduate | 75 |
| M.Phil | 25 |
| Ph.D | 40 |

a) Show the data in bar diagram

ಮೇಲಿನ ದತ್ತಾಂಶಗಳನ್ನು ಕಂಬ ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿ.

b) Write the characteristics of bar diagram

ಕಂಬ ನಕ್ಷೆಯ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

- 10) The data obtained on 10 Basketball players in JCR test along with their weights. Find the coefficient correlation between these two parameters

10 ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರ ತೂಕದ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ದತ್ತಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳ ನಡುವಿನ ಸಹ ಸಂಬಂಧ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

| | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| X | 27 | 23 | 20 | 25 | 26 | 19 | 21 | 20 | 27 | 22 |
| Y | 20 | 21 | 19 | 18 | 23 | 20 | 19 | 21 | 22 | 18 |

- 11) The following class intervals find the quartile deviation and mean deviation.

ಕೆಳಗಿನ ವರ್ಗಾಂತರಗಳಿಗೆ ಸರಾಸರಿ ವಿಚಲನೆ ಮತ್ತು ಚತುರ್ತುಕ ವಿಚಲನೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.

| | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 70-80 | 80-90 | 90-100 | 100-110 |
| 12 | 18 | 35 | 42 |
| 110-120 | 120-130 | 130-140 | 140-150 |
| 50 | 45 | 20 | 8 |

Write merits and demerits of mode.

ಮಧ್ಯಕದ ಗುಣ ಮತ್ತು ಅವಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

PGIIS 1002 A-16**M.P.Ed. IInd Semester Degree Examination****Physical Education
(Exercise Physiology)****Paper - H.C. 2.2****Time : 3 Hours****Maximum Marks : 80****Section - A****Answer any ten of the following questions, each answer shall not exceed four lines.****10×2 = 20**

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

1. a) Physiology
ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ
- b) Anaerobic fitness
ಆಮ್ಲಜನಕ ರಹಿತ ಕ್ರಮತೆ
- c) Pulmonary ventilation
ಪುಪ್ಪುಸಕ ಉಸಿರಾಟ
- d) Heart rate
ಹೃದಯದ ಗತಿ
- e) Stroke volume
ಹೃದಯದ ಗತಿ
- f) Vital capacity
ಪುಪ್ಪುಸಕ ಜೀವಾಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
- g) Motor unit
ಚಲನಾತ್ಮಕ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣ
- h) Define energy
ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ
- i) Exercise physiology
ವ್ಯಾಯಾಮ ಗುಣಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ
- j) Ventilation
ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- k) Fast twitch muscle fibre
ವೇಗಗತಿಯ ಸಂಕುಚನಾ ತಂತುಗಳು
- l) Lactic acid removable
ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಮ್ಲ ಹೊರಹಾಕುವಿಕೆ

Section - B

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed one page.

3 × 5 = 15

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- 2) Explain the types and functions of muscles
ಸ್ನಾಯುಗಳ ವಿಧಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 3) Write on second wind phenomenon.
ನವಚೈತನ್ಯದ ವಿದ್ಯಮಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
- 4) Write a note on muscle fiber
ಸ್ನಾಯು ತಂತುವಿನ ಮೇಲೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
- 5) Explain the immediate energy system
ತತ್ಕ್ಷಣದ ಶಕ್ತಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 6) Write a note on blood pressure
ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

Section - C

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed three page.

3 x 15 = 45

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- 7) Explain the role of endocrine glands on a human body
ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 8) Briefly explain the sliding filament theory of muscle contraction
ಜರಿಯುವ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 9) Explain the mechanism of respiration
ಉಸಿರಾಟದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 10) Explain the following
ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
 - a) Proprio captors
ಸ್ನಾಯುವಿನ ವಿಶೇಷ ಜ್ಞಾನವಾಹಿನಿಗಳು
 - b) Gaseous exchange in human body
ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಅನಿಲ ವಿನಿಮಯ
- 11) Write a gross and microscopic structure of skeletal muscles and explain the properties of skeletal muscles.
ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಮಗ್ರ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಚನೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಗುಣಧರ್ಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

PGIIS 1003 A-16
M.P.Ed. IInd Semester Degree Examination
Physical Education
(Sports Training Methods)
Paper - H.C. 2.3

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Section - A

Answer any ten of the following questions, each answer shall not exceed four lines.

10 × 2 = 20

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

1. a) Sports Training
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿ
- b) Adaptation
ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
- c) Active flexibility
ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಮೃದುತೆ
- d) Endurance
ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ
- e) Periodisation
ಅವಧಿಕರಣ
- f) Tactics
ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆ
- g) Training load
ತರಬೇತಿ ಭಾರ
- h) Training means
ತರಬೇತಿ ಸಾಧನಗಳು
- i) Competition
ಸ್ಪರ್ಧೆ
- j) External load
ಬಾಹ್ಯ ಹೊರೆ
- k) Sports performance
ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಧನೆ
- l) Speed
ವೇಗ

Section - B

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed one page.

3 × 5 = 15

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- 2) Write on internal load
ಆಂತರಿಕ ಭಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
- 3) Explain the importance of flexibility in sports
ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಮೈಮಣಿತದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 4) Briefly explain the load and adaptation
ಭಾರ ಮತ್ತು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 5) Write the aim of sports training
ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯ ಗುರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
- 6) Discuss the frequency of competition
ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಆವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

Section - C

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed three page.

3 × 15 = 45

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- 7) What is over load? Explain the causes and remedial measures for over load.
ಅಧಿಕ ಹೊರೆ ಎಂದರೇನು ? ಅಧಿಕ ಹೊರೆಯ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಪರಿಹಾರಾತ್ಮಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 8) What are the different types of strength? Explain how do you develop them.
ಬಲದ ವಿಧಗಳಾವವು ? ಅವುಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಿರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 9) Mention the types of periodisation. Explain the contents of various periods in periodisation.
ಅವಧಿಕರಣದ ವಿಧಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. ಅವಧಿಕರಣದಲ್ಲಿನ ಅನೇಕ ವಿಷಯವಾರು ಅವಧಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 10) What is talent identification? Explain the process of talent identification in sports training.
ಪ್ರತಿಭಾನ್ವೇಷಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಭಾನ್ವೇಷಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 11) Explain the principles of training plan.
ತರಬೇತಿ ಯೋಜನೆಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

PGIIS 1004 A-16

P.G. IInd Semester Degree Examination

Physical Education

(Yoga)

Paper - O.E. -2.6

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Section - A

Answer any ten of the following questions, each answer shall not exceed four lines.

10 × 2 = 20

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

1. a) Yoga Education.
ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ
- b) Scope of yoga.
ಯೋಗದ ವ್ಯಾಪ್ತಿ
- c) Yoga Therapy.
ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- d) Ashtanga Yoga.
ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗ
- e) Suryanamaskar
ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ
- f) Dhouti
ದೌತಿ
- g) Niyama.
ನಿಯಮ
- h) Shatkarma
ಶಟಕರ್ಮ
- i) Meditation
ಧ್ಯಾನ

k) Padmasana

ಪದ್ಮಾಸನ

l) Research in yoga.

ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ

Section - B

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed one page.

3 × 5 = 15

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2) Describe the misconception of yoga.

ಯೋಗದ ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿರಿ.

3) Explain the relation of yoga with physical education.

ಯೋಗವು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

4) Narrate the importance of yogic exercise

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

5) Yoga in education.

ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗ

6) Uses of Yoga.

ಯೋಗದ ಉಪಯೋಗಗಳು

Section - C

Answer any three of the following questions, each answer shall not exceed three page.

3 × 15 = 45

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7) Explain the Ashtanga yoga.

ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

8) Explain the recent development and scope in yoga research.

ಯೋಗ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

9) Discuss the yogic therapeutic and medical values to the sportsman.

ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುವಿಗೆ ಯೋಗಾದಿಂದಾಗುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

10) Discuss the guiding principles to be followed while practicing of yoga

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

11) Define mudra, explain the types of mudra.

ಮುದ್ರಾ ಪದವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಹಾಗೂ ಮುದ್ರಾದ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.