

PGIVS-1501 A-19
M.P.Ed. IV Semester Theory Examination
PHYSICAL EDUCATION
(Bio - Mechanics)
Paper : HC - 4.1

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

SECTION-A

ವಿಭಾಗ-ಎ

1. Answer any ten of the following questions. Each answer shall not exceed four lines.(10×2=20)
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

a) Bio-Mechanics
ಜೀವ ಚಲನಾಶಾಸ್ತ್ರ

b) Volume
ಪ್ರಮಾಣ

c) Pressure
ಒತ್ತಡ

d) Friction force
ಘರ್ಷಣೆ ಬಲ

e) Levers
ಸನ್ನೆಗಳು

f) Curvilinear motion
ವಿಕ್ರ ರೇಖೆಯ ಚಲನ

g) Centre of Gravity
ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ

h) Path of Projectile
ಉತಕ್ಷೇಪಕದ ದಿಕ್ಕು

i) Fluid
ದಾವ

j) Motion
ಚಲನೆ

k) Energy
ಜೈತನ್ಯ

SECTION-B

ವಿಭಾಗ-ಬಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed one page. (3×5=15)
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟವನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Describe the scope of Bio-mechanics.
ಜೈವಿಕ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Mention the types of levers explain any two of them.
ಸನ್ನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Explain briefly about frame of reference and system of fundamental Mechanical concept with suitable examples.
ಮೂಲಭೂತ ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜನೆ ಆಧಾರ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
5. Discuss the functions of lever.
ಸನ್ನೆಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.
6. Explain the factors causing drag.
ಡ್ರಾಗದ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

SECTION-C

ವಿಭಾಗ-ಸಿ

Answer any **Three** of the following questions. Each answer shall not exceed three pages. (3×15=45)
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Explain the need of Bio-mechanics in the field of Physical Education and Sports.
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಜೈವಿಕ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
8. Write the bio-mechanical analysis of lifting and pulling.
ಎತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ತಳ್ಳುವುದು ಜೀವಯಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
9. What is motion? Explain types of exhibited by human system.
ಚಲನೆ ಎಂದರೇನು? ಮಾನವನ ಚಲನೆ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರಗಳ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
10. Describe the role of aero dynamics in sports.
ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಯ ಚಲನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
11. Explain resistive forces in Swimming Skills.
ಈಜುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿರೋಧ ಒಡ್ಡುವ ಬಲಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

PGIVS-1502 A-19
M.P.Ed. IV Semester Theory Examination
PHYSICAL EDUCATION
Applied Yoga
Paper : H.C-4.2

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

SECTION-A

ವಿಭಾಗ-ಎ

1. Answer any ten of the following questions. Each answer shall not exceed four lines. (10×2=20)

ಈ ಕೆಳಗಿವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಹತ್ತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

- | | |
|---|---|
| a) Yama
ಯಮ | b) Objectives of Yoga
ಯೋಗದ ಉದ್ದೇಶಗಳು |
| c) Bhakti Yoga
ಭಕ್ತಿ ಯೋಗ | d) Yogic Exercise
ಯೋಗಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ |
| e) Bandas and Mudras
ಬಂದಾಸ ಮತ್ತು ಮುದ್ರಾಸ | f) Yoga Therapy
ಯೋಗ ಥೇರಪಿ |
| g) Surya Namaskar
ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ | h) Nauli
ನೌಲಿ |
| i) Meditation
ಧ್ಯಾನ | j) Samadhi
ಸಮಾಧಿ |
| k) Rukshasana
ವ್ಯಕ್ಶಾಸನ | |

SECTION-B

ವಿಭಾಗ-ಬಿ

Answer any three of the following questions. Each answer shall not exceed one page.

(3×5=15)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪುಟವನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Add a note on importance of Nadishodha.

ನಾಡಿಶೋಧದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

3. Explain integrated approach of Yoga Therapy.
ಸಮಗ್ರ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Explain Scientific importance of Yoga.
ಯೋಗದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
5. Explain the branches of Yoga.
ಯೋಗದ ಶಾಖೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
6. Write on the Yoga and Research.
ಯೋಗ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

SECTION-C

ವಿಭಾಗ-ಸಿ

Answer any **three** of the following questions. Each answer shall not exceed three pages.
(3×15=45)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಪುಟಗಳನ್ನು ಮೀರದಂತೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

7. Explain the Astanga Yoga.
ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
8. Explain the recent development and scope in Yoga Research.
ಯೋಗ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
9. Discuss the Yogic therapeutic and medical values to the sportsman.
ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಯೋಗಾದಿಂದಾಗುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
10. Explain the contribution of Yoga towards sportsmen skills.
ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಯೋಗದ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
11. Define Mudras. Explain the Types of Mudras.
ಮುದ್ರಾಸ ಪದವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಹಾಗೂ ಮುದ್ರಾಸ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.